

別紙1 基本的な熱中症対策
農作業中の熱中症対策チェックシート



農作業中の 熱中症対策チェック



高温時の作業は、避けましょう

特に70歳以上の方は、のどのかわきや気温の上昇を感じづらくなります。日中の気温の高い時間帯は外して作業しましょう。



単独作業は、避けましょう

なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり、異常がないか確認しあうようにしましょう。



20分おきに 休憩 & 水分補給しましょう

涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。のどがかわいていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。



適宜マスクをはずしましょう

屋外やハウスで人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。

万が一に備えて、携帯電話を持って行きましょう。
緊急連絡先や大切な人の連絡先も、登録しておきましょう。

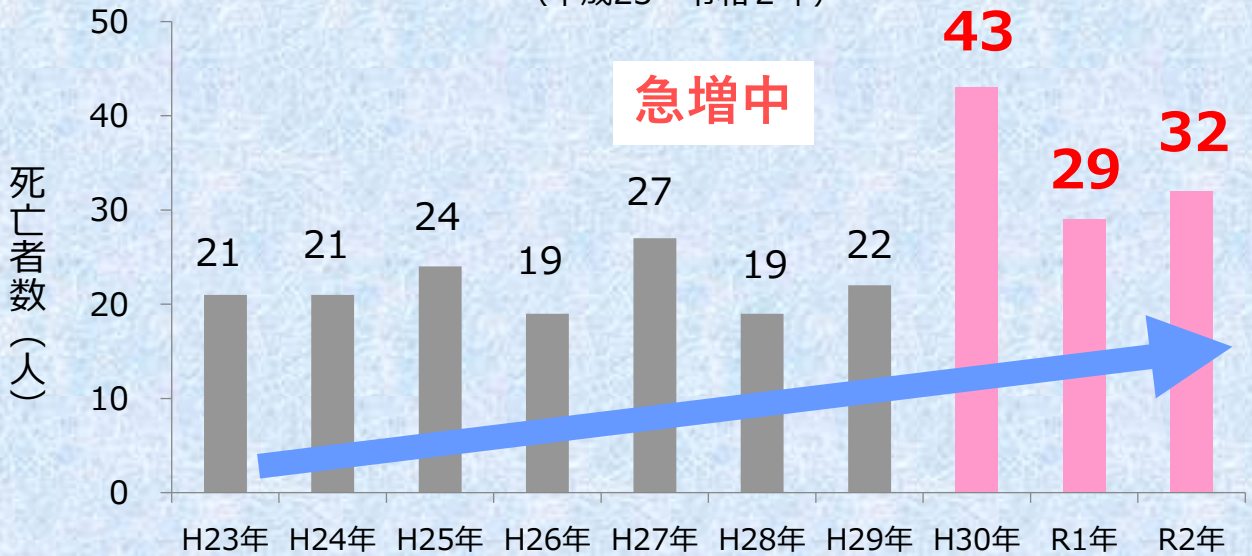


農作業中の**熱中症による死者数**が**急増**しています。

※平成30年:43人(ワースト1位)、令和2年:32人(ワースト2位)

自動車を運転のときにシートベルトを締めるように、
農作業を行うときは「**熱中症対策**」で**命を守りましょう**。

農作業中の熱中症による死亡者数の推移
(平成23～令和2年)



農林水産省調べ(「人口動態調査」の調査票情報を用いた独自集計)

基本的な熱中症対策

- 作業は気温の高い時間帯を外す
- 作業前・作業中の水分・塩分補給、こまめな休憩
 - ※ のどが乾いてなくても20分おきに休憩と水分補給
 - ※ 塩分摂取(スポーツ飲料、塩分補給用タブレットも可)
- 熱中症予防グッズの活用
 - ※ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなど
- 単独作業を避ける
 - ※ 作業は2人以上で行うか、時間を決めて声かけ

屋外や外気の流入が妨げられないハウス内では身体的距離(※)が確保できない中で会話を行う場合を除き、マスクの着用は必要ないとされていますので、適宜マスクを外しましょう。(※2m以上を目安)

それでも体調が悪くなったら

1. すぐに作業を中断
2. 応急措置
 - ※ 涼しい場所に避難
 - ※ 服を緩める
 - ※ 水などで体を冷やす、水分補給
3. (応急処置で症状が改善しない場合は)
まよわず病院へ

別紙2 MAFFアプリと熱中症警戒アラートの連携

MAFFアプリと熱中症警戒アラートの連携

MAFFアプリと熱中症警戒アラートの連携

「MAFFアプリ」を利用すると、
端末に熱中症に関する警告が送信されます！

ロック画面のプッシュ通知



MAFFアプリのホーム画面の通知



の熱中症警戒アラートをタッチした場合は、気象庁の各地方気象台詳細ページが表示される。

気象庁 Japan Meteorological Agency

気象情報 東京都 市町村選択

東京都の府県気象情報	
タイトル	発表時刻
高波と強風に関する東京都（小笠原諸島）気象情報 第2号	2021年04月26日05時30分
高波と強風に関する東京都（小笠原諸島）気象情報 第1号	2021年04月25日16時07分
令和3年台風第2号に関する東京都（小笠原諸島）気象情報 第4号	2021年04月25日10時49分
令和3年台風第2号に関する東京都（小笠原諸島）気象情報 第3号	2021年04月25日05時14分
令和3年台風第2号に関する東京都（小笠原諸島）気象情報 第2号	2021年04月24日11時55分

< 1 2 >

現在、関東甲信地方気象情報は発表していません。

現在、全般気象情報は発表していません。

▼気象情報の説明を表示する

【参考】高温注意情報（熱中症警戒アラート）は、前日夕方（17時頃）に地方（関東甲信地方など）単位の情報として発出、当日朝（5時頃）に都道府県単位の情報として発出。

MAFFアプリと熱中症警戒アラートの連携

MAFFアプリの操作方法

1. MAFFアプリをダウンロード



↓QRリーダーで読み取り、
アプリをダウンロード



Android



iOS

<MAFFアプリストアのURL>

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.maff.maffapp>

iOS

<https://itunes.apple.com/jp/app/id1503326833?mt=8>

2. push通知機能をONに設定

マイページのプロフィール設定で、

- ①都道府県と市区町村を設定
- ②push通知をON
- ③更新

※スマートフォン端末の「設定」から通知の設定もご確認ください。MAFFアプリからの通知が許可されていることが必要です。



- ・
- ・ 下にスクロール
- ・



3. 最新バージョンに更新

最新バージョンは、新着情報に、閲覧数、おいしいねマーク👍、クリップが表示されます。表示がない場合、アプリストアからMAFFアプリのアップデートをお願いします。

↓農林水産省HP(MAFFアプリについて)

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>



別紙3 熱中症対策アイテムについて

様々なシーンで活用できる熱中症対策アイテム

暑い時間帯の作業等が避けられない場合

☆ 身体を冷やす服装



▲ファン付きウェア

▼冷却ベスト



☆ 体温調整をサポート



▲ヘルメット帽子

▼ネッククーラー



1人作業のリスクを回避したい場合

☆ 身体をモニタリング



◀ウェアラブル端末

☆ 応急措置用品、冷却グッズの携行



▲救急セット



▲冷感タオル

作業環境を改善したい場合

☆ 作業場の改善、休憩の質的向上

ミスト噴射機能付きステンレスボトル▼



◀バケツの水を使うミストファン

▼工場扇やテントに後付けするミスト発生器



詳しくは、以下をチェック！

https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou_anzen/catalog.html

農林水産省



別紙4 農業者に熱中症リスクの高い日であることを 認知していただくための方法

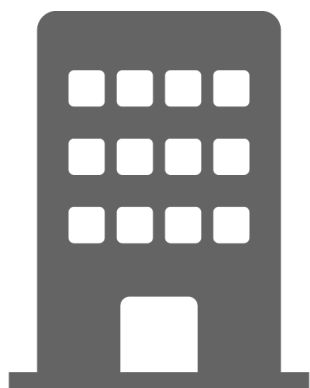
農業者に熱中症リスクの高い日であることを 認知していただくための方法（参考例）

普段の取組

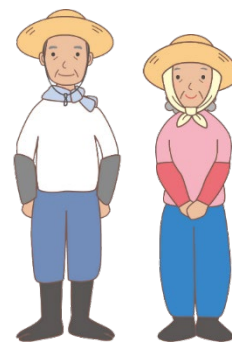
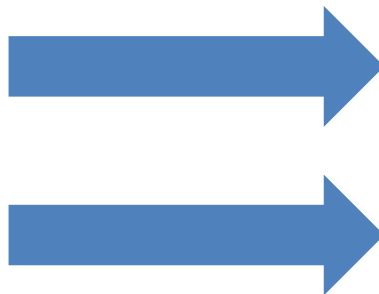
農業者を訪問する機会や関係機関のホームページ、広報誌等の各種媒体を活用して、

①熱中症警戒アラートが通知される「MAFFアプリ」を活用したり、

②「テレビやラジオの気象情報に注意するよう呼びかけをお願いします。



行政機関、関係団体



農業者

熱中症警戒アラートが発令される等、 熱中症リスクが高い日の取組

熱中症リスクが高い日には、

- ①防災行政無線
- ②有線放送
- ③広報車
- ④コミュニティFM
- ⑤ケーブルテレビ 等

を活用し、熱中症に係る注意喚起をお願いします。